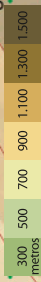


- GR 1 Bidezidor historikoa\_Sendero historiko
- Iturria\_Fuente
- Aterpea\_Refugio
- Natura 2000 Sarea\_Red Natura 2000





El GR 1 se despide en esta etapa de nuestra gran referencia geográfica y visual de los primeros días, la Sierra de Cantabria-Toloño. Abandonamos con ella el valle agrícola del Ega y entramos en el del Inglares. El camino entre Lagrán y Pipaón continúa por densos hayedos que pueblan las faldas de esta estribación montañosa.

### la etapa paso a paso...

km. 0

**Lagrán.** Salir del pueblo por el camino señalado como GR 1 y GR 38. Los dos primeros kilómetros son comunes a la etapa 4 del Sendero Histórico. Atravesar la llanada agrícola, dejando desvíos laterales como el del PR-A 53 y encaminarse hacia las faldas forestales de la Sierra de Cantabria-Toloño.

km. 2,17

**Encrucijada.** En este punto el ramal por el que prosigue el GR 38 y el PR-A 50 junto con el GR1 a Bernedo, se separan del vial que se dirige a Pipaón. El sendero pasa junto a la fuente y refugio de San Juan y acompañado de un tupido hayedo recorre la ladera de la Sierra de Cantabria-Toloño. Desvíos y derivaciones de otras rutas se van dejando atrás, al igual que alguna que otra torre palomera de caza.

km. 7

**Campa.** Abandonamos el dominio del bosque y el hayedo se convierte en pradera con rodales arbustivos que ocultan puestos de caza y desde donde se contempla una amplia panorámica de los escarpes calizos de Recilla, Palomares y Cruz del Castillo.

Continuamos por pista, cruzamos una puerta metálica y enfilamos el suave descenso a la vega cultivada del río Inglares y el pueblo de Pipaón.



## MIDE

|                                     |                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| ⚠ 2 Severidad del medio natural     | 🕒 2 h 45' Horario                |
| 📍 2 Orientación en el itinerario    | ⬆️ 463,5 m Desnivel de subida    |
| 👣 2 Dificultad en el desplazamiento | ⬆️ 369,5 m Desnivel de bajada    |
| 👤 3 Cantidad de esfuerzo necesario  | 📏 8,6 km Distancia en horizontal |

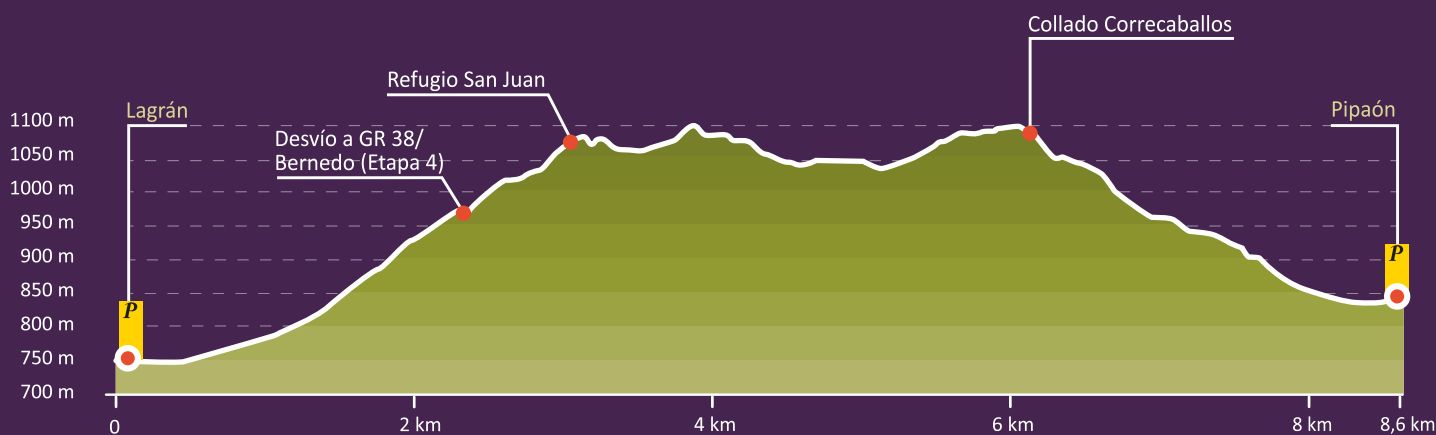
### ¿qué es es el MIDE?

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos.

En el MIDE encontramos una valoración (de 1 a 5 puntos, de menos a más) de cuatro aspectos de dificultad distintos.

## perfil

P Punto de información





Señalización en el camino



Lagrán



Hayedo



Torre palomera



Pipaón



Pipaón

### Llegada

- km. 8,60 ● Pipaón. Panel informativo
- km. 8,56 ● Pipaón. Derivación de etapas del GR 1
- km. 7,80 ↗ Portera
- km. 7 ↑ Campa abierta
- km. 6,70 ↗ Desvío
- km. 6,56 ↑ Portera
- km. 6,31 ↗ Encrucijada. Desvío
- km. 6,05 ↗ Desvío. Derivación de ruta
- km. 5,23 ↑ Encrucijada. Derivación de ruta
- km. 5 ↗ Desvío

- km. 3,06 ↗ Desvío
- km. 2,96 ● Fuente y refugio de San Juan
- km. 2,16 ↗ Derivación de etapas GR 1
- km. 1,37 ↑ Desvíos laterales
- km. 0,67 ↑ Derivación PR-A 63
- km. 0 ● Lagrán. Cementerio

### Inicio



Centro de interpretación "La Travesía" (Lagrán):  
945 161 598

Descarga de información y tracks:  
[www.alava.net](http://www.alava.net)

### recomendaciones

- Planifica tu ruta
- Mantén limpio el recorrido
- Procura ir siempre acompañado
- Respeta la flora y la fauna
- No abandones el itinerario señalizado
- Lleva calzado cómodo, agua y comida
- No hagas fuego
- Deja aviso de tu itinerario y horario previstos



KANPEZUKO ARABAKO MENDIALDEA KUADRILLA  
CUADRILLA DE CAMPEZO-MONTAÑA ALAVESA



AÑANAKO KUADRILLA  
CUADRILLA DE AÑANA



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava